



## **Pressemitteilung der Sportschule Fürstenfeldbruck-Puch GmbH und des KSC-Puch**

23.03.2010

### **Persönliche Bestleistung für Tanja Artar**

#### **Athleten des KSC-Puch punkten beim Champion-Cup im Bankdrücken**

Die Kraftsportler des KSC-Puch präsentierten sich am vergangenen Samstag beim 16. Oberölsbacher Champion-Cup im Bankdrücken als starkes Team. Sie holten einen ersten und drei zweite Plätze in die Sportschule Fürstenfeldbruck-Puch.

Tanja Artar glänzte bei den Frauen, Aktive, bis 67,5 kg Körpergewicht und drückte 65 Kilogramm. Mit dieser neuen persönlichen Bestleistung holte sie sich souverän den Sieg.

Christian Stefanski hatte anfangs kein glückliches Händchen: Bei den Männern, Aktive, bis 90 kg Körpergewicht hatte er zwei ungültige Versuche mit 170 Kilogramm, erst im dritten Versuch drückte er die 170 Kilogramm dann komplett nach oben und sicherte sich damit den zweiten Platz. Ebenfalls auf Rang zwei kam Christian Gruber in der AK I bis 125 kg Körpergewicht. Er drückte 210 Kilogramm und scheiterte dann zweimal an 220 Kilogramm – doch den Vizetitel konnte ihm niemand mehr streitig machen. Mit einer Leistung von 90 Kilogramm erkämpfte sich auch Peter Rothe, der in der AK II bis 75 kg Körpergewicht an den Start ging, einen zweiten Platz.

Der nächste wichtige Termin steht bereits an: Regina Haas, Trainerin in der Sportschule Fürstenfeldbruck-Puch, geht bei der Weltmeisterschaft der Senioren im Bankdrücken, die vom 1. bis 4. April in Orlando (USA) stattfindet, an den Start. Sie möchte ihren Titel verteidigen und strebt zudem eine neue persönliche Bestleistung an.

Kontakt:

Miriam Schmitt, invivo OHG, Hasenheide 11, 82256 Fürstenfeldbruck  
tel. 08141/ 35 55 35-11 und 0170/ 32 16 393 fax 08141/ 35 55 35-99  
mail [miriam.schmitt@invivo-ohg.de](mailto:miriam.schmitt@invivo-ohg.de)